

DASTAODER SYSTEMISCHEN FAMILIENAUFSTELLUNG

è lieta di presentare

D. A. R. E.

DYNAMIC ATTACHMENT RE-PATTERNING EXPERIENCE

L'ESPERIENZA DINAMICA DI RI- MODELLAMENTO DEL LEGAME AFFETTIVO

CON

DIANE POOLE HELLER

La Formazione Avanzata è rivolta a chi lavora nell'ambito della relazione d'aiuto, conosce le Costellazioni Familiari/Sistemiche, oppure ha effettuato una Formazione di Base in Costellazioni Familiari/Sistemiche ed intende allargare le proprie competenze

25 - 28 aprile 2012

23 - 26 maggio 2013

18 - 21 ottobre 2012

31 ott. - 3 nov. 2013

In questo corso pratico, interattivo e ricco di ispirazioni Diane Poole Heller, la sua ideatrice, illustra i modelli del Legame Affettivo e delle sue dinamiche nelle relazioni personali, interpersonali e transpersonali.

Si esaminano i Legami Affettivi: Stabile; Evitante; Ambivalente/Ansioso; Disorganizzato, per comprendere le loro manifestazioni nelle relazioni adulte. Si impara ad usare l'antidoto correttivo incorporando processi trasformativi specifici per questi modelli affettivi disgreganti.

Il corso si compone di quattro moduli nei quali verranno trattate le seguenti tematiche:

modulo 1°

Guarire le ferite dell'infanzia e abbracciare l'essere autentico

modulo 2°

Creare relazioni adulte sane

modulo 3°

Sensualità, sessualità e intimità

modulo 4°

La fine del "noi" e "voi": stili di attaccamento disorganizzato e dinamica vittima / carnefice



Diane Poole Heller, Ph.D., trainer di SE (Somatic Experiencing) in tutto il mondo, ideatrice del metodo D.A.R.E.. Ha iniziato la sua collaborazione con Peter Levine nel 1989 ed ora è una dei massimi esperti nel campo del trauma e dei modelli di attaccamento.

Pubblicato il libro: "Crash Course" una guida su come risolvere i traumi da incidente d'auto.

Per ulteriori informazioni:

Navala: cell. 339.7433926 - Lydia: cell. 348.0334461

email: costellazioni@costellazioni-familiari.it - lydiabrasca@libero.it

CONTENUTI

D.A.R.E. 1° modulo 25 – 29 aprile 2012

GUARIRE LE FERITE DEL LEGAME DELLA PRIMA INFANZIA ED ACCOGLIERE IL SE' AUTENTICO

Imparerai:

- le caratteristiche e le manifestazioni relazionali dei modelli dei Legami Affettivi: Stabile; Evitante; Ambivalente/Ansioso; Disorganizzato
- ad identificare come le dinamiche di sovraccoppiamento dei modelli del legame dell'infanzia possono essere determinanti nelle relazioni da adulto
- ad usare esperienze correttive per risolvere i modelli dei Legami fissati
- come si risolvono e si guariscono le ferite del legame dell'infanzia per ritornare ad un legame sano e sicuro
- a trovare nuovi modi per lasciare andare il passato, per vivere ed amare pienamente e in abbondanza il presente

D.A.R.E. 2° modulo 18 – 22 ottobre 2012

CREARE RELAZIONI ADULTE SANE

Il focus è sui modelli dei legami dell'infanzia e su come essi si manifestano nelle relazioni da adulti: relazioni di amicizia, di famiglia, relazioni amorose e romantiche, matrimoniali . . .

In questo modulo si mescolano presentazioni didattiche, dimostrazioni ed esercizi esperienziali, per offrire una comprensione chiara delle applicazioni pratiche dei principi del D.A.R.E., delle esperienze correttive, delle tecniche del Somatic Experiencing e di come sbloccare i modelli bloccati del passato.

Esploreremo:

- il tuo stile del bisogno: "Rifiuti, neghi, esageri i tuoi bisogni? Perché?"
- il tuo senso di connessione: "Hai paura dell'abbandono? Vai oltre i limiti dell'altro?"
- la tua presenza: "Puoi farti vedere? Puoi rimanere connesso con te stesso mentre stai interagendo con gli altri?"
- come guarire le relazioni: comprendere il proprio orientamento interiore concernente i vari modelli dei Legami Affettivi, come si manifestano nelle tue relazioni d'adulto, come usare gli antidoti corretti ed incorporare processi trasformativi specifici per il processo di guarigione
- l'integrazione: liberare il tuo bambino interiore incapsulato. Maturare ed integrare quelle parti lasciate indietro, nel tuo Sé adulto
- gli strumenti per identificare i modelli dei legami del cliente

D.A.R.E. 3° modulo 23 – 27 maggio 2013

SENSUALITA', SESSUALITA' E INTIMITA'

Recuperare la sacralità e la soddisfazione della tua sensualità esplorando intimità e passione con il proprio Sé autentico, gli altri e l'assoluto. Imparare come la nostra capacità di approfondire l'intimità è il fondamento per creare relazione sane.

Come:

- rappresentare la propria storia come essere sessuale, esplorare le aspettative nascoste dei ruoli dei sessi ed espandere la capacità per un sano equilibrio tra il fondersi e lo stare solo
- scoprire gli attributi del legame affettivo sicuro e riacquistare le qualità che sono presenti nella natura della tua Essenza
- trovare la connessione: scoprire come i diversi modelli dei legami affettivi riguardano la sessualità e l'intimità e come influenzano la nostra capacità di approfondire la connessione con noi stessi e con gli altri
- vedere come la passione e l'amore possono integrarsi in una relazione sana

D.A.R.E. 4° modulo 30 ott. – 3 novembre 2013

LA FINE DI NOI E LORO: IL LEGAME AFFETTIVO DISORGANIZZATO E LA DINAMICA DELLA VITTIMA E DEL CARNEFICE

La relazione complessa che si instaura tra vittima e carnefice può rappresentare un'impresa particolarmente ardua per un terapeuta.

Nel legame affettivo disorganizzato le principali pulsioni biologiche sono in un continuo conflitto:

c'è lo stimolo innato di creare legami e l'impulso istintivo di sopravvivere.

Ci avvicineremo a questo legame affettivo disorganizzato lavorando per sciogliere, separare, completare e guarire tutte e due le forti pulsioni biologiche: legare e sopravvivere.